

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела
физической культуры и спорта
администрации Всеволожского
муниципального района
Ленинградской области

Е.В. Ларионова
« 31 » 04 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора
МАУ «Всеволожский центр ФКС»



А.Г. Андреев
« 29 » 07 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор
МАУ «Спортивно-досуговый центр
«ВЫСОТА»



М.Ю. Арзуманова
« 04 » 08 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа спартакиады
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО) Всеволожского муниципального района
Ленинградской области среди взрослого населения,
посвященного Году единства народов России

**Муниципальный этап спартакиады Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Всеволожского муниципального района Ленинградской области среди взрослого населения, посвященного Году единства народов России
(далее-Спартакиада)**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спартакиада проводится с целью вовлечения широких слоев населения Всеволожского муниципального района Ленинградской области (далее- население) к систематическим занятиям физической культурой и спортом, в соответствии с календарным планом мероприятий администрации

Задачами Спартакиады являются:

1. Повышение уровня физической подготовленности населения.
2. Пропаганда здорового образа жизни.
3. Популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО) среди различных слоёв населения.
4. Создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.
5. Поощрение жителей Всеволожского муниципального района, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ВФСК ГТО.
6. Тестирование населения по комплексу ВФСК ГТО для получения знаков отличия ВФСК ГТО.

Настоящее положение является основанием для командирования участников на Спартакиаду командирующими организациями.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада состоится 04 сентября 2026 года по адресу: Ленинградская область, Всеволожский район, улица Центральная, дом 6, корпус 3 на базе МАУ «Спортивно-досуговый центр «ВЫСОТА».

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1 Учредителем Спартакиады является администрация Всеволожского муниципального района Ленинградской области.

Общее руководство подготовкой Спартакиады осуществляет отдел физической культуры и спорта администрации Всеволожского муниципального района Ленинградской области.

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на МАУ «Всеволожский центр ФКС».

Информационная поддержка: 8-931-276-88-27 МАУ «Всеволожский центр ФКС».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

4.1 Требования к участникам Спартакиады:

- VIII -XIII ступеней (возрастная группа от 20 лет до 49 лет);
- имеющие первую, вторую или основную медицинскую группу для занятий физической культурой при наличии медицинского допуска, либо медицинского заключения по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе;
- зарегистрированные и имеющие уникальный идентификационный номер в электронной базе данных ФГИС «Спорт» (регистрация на сайте www.gto.ru, авторизация через ЕСИА на портале «Госуслуги»). Памятка с алгоритмом регистрации и авторизации прилагается к настоящему положению;
- участники в спортивной форме и спортивной обуви.

4.2 Предварительные заявки на участие в Спартакиаде по форме, согласно Приложению № 1 необходимо направить на адрес электронной почты: vsevgto@yandex.ru с пометкой «Спартакиада ГТО» не позднее 01.09.2026 включительно.

4.3 Предварительные заявки на участие в эстафете «Чемпион ГТО» по форме, согласно Приложению № 2 необходимо направить на адрес электронной почты: vsevgto@yandex.ru с пометкой «Спартакиада ГТО» не позднее 01.09.2026 включительно. Участие по желанию.

4.4 В день проведения Спартакиады участники предоставляют:

- оригинал заявки на участие в Спартакиаде в соответствии с приложением №1;
- оригинал заявки на участие в Спартакиаде в соответствии с приложением №2.
- оригинал или копию медицинской справки с допуском к соревнованиям, либо медицинского заключения по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе.

4.5 Каждый участник в день соревнований должен иметь при себе:

- документ, удостоверяющих личность.

Информационная поддержка:

8(931) 276-88-27 – МАУ «Всеволожский центр ФКС».

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

5.1 В рамках проведения Спартакиады, участникам предоставляется возможность выполнить нормативы VIII-XIII возрастных ступеней комплекса ВФСК ГТО.

5.2 Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ВФСК ГТО.

5.3 Программа Спартакиады:

- 10:00 – регистрация участников;
- 11:00 – торжественное открытие;
- 11:15 – начало выполнения нормативов ВФСК ГТО;
- 14:00 – награждение.

5.4 Всем участникам результаты нормативных испытаний ВФСК ГТО будут занесены в личный кабинет.

5.5 Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.05.2026 № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 1 июня 2026 года, № 86818)

5.6 Медицинское сопровождение Спартакиады обеспечивает спортивный врач.

5.7 Безопасность при проведении Спартакиады осуществляется сотрудниками охранной организации, согласно контракту с МАУ «Спортивно-досуговый центр «ВЫСОТА».

VI. ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ

Программа Спартакиады состоит из испытаний, входящих в программу комплекса ВФСК ГТО.

VIII-IX ступень ГТО ВИДЫ Испытаний (ТЕСТЫ) (возрастная группа от 20 до 29 лет)

№	Участники	Вид испытаний (тест)
1.	Мужчины	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 4 мин)
	Женщины	
2.	Мужчины	Прыжок в длину с места двумя ногами (см)
	Женщины	
3.	Мужчины	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи -см)
	Женщины	
4.	Мужчины	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
	Женщины	
5.	Мужчины	Бег 60 м
	Женщины	
6.	Мужчины	Бег 1000 м/3000м (мин,с)
	Женщины	Бег 1000 м/2000м (мин,с)

X-XI Ступень ГТО ВИДЫ Испытаний (ТЕСТЫ) (возрастная группа от 30 до 39 лет)

№	Участники	Вид испытаний (тест)
1.	Мужчины	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 4 мин)
	Женщины	
2.	Мужчины	Прыжок в длину с места двумя ногами (см)
	Женщины	

3.	Мужчины	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи -см)
	Женщины	
4.	Мужчины	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
	Женщины	
5.	Мужчины	Бег 60 м
	Женщины	
6.	Мужчины	Бег 1000 м/3000м (мин,с)
	Женщины	Бег 1000 м/2000м (мин,с)

XI ступень ГТО
ВИДЫ Испытаний (ТЕСТЫ)
(возрастная группа от 40 до 49 лет)

№	Участники	Вид испытаний (тест)
1.	Мужчины	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз за 4 мин)
	Женщины	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 4 мин)
2.	Мужчины	Прыжок в длину с места двумя ногами (см)
	Женщины	
3.	Мужчины	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи -см)
	Женщины	
4.	Мужчины	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
	Женщины	
5.	Мужчины	Бег 60 м
	Женщины	
6.	Мужчины	Бег 1000 м/3000м (мин,с)
	Женщины	Бег 1000 м/2000м (мин,с)

XII-XIII ступень ГТО
ВИДЫ Испытаний (ТЕСТЫ)
(возрастная группа от 40 до 44 лет)

№	Участники	Вид испытаний (тест)
1.	Мужчины	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 4 мин)
	Женщины	
2.	Мужчины	Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи -см)
	женщины	
3.	Мужчины	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
	женщины	
4.	Мужчины	Бег 60 м
	женщины	
5.	Мужчины	Бег 1000 м/2000м (мин,с)
	Женщины	

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министерства спорта Российской Федерации 29 мая 2023 г.

Эстафета «Чемпион ГТО»*

К участию допускаются желающие по предварительной заявке согласно п. 4.3. Соревнование индивидуальное, проходит в формате гонки.

Участник проходит 5 этапов дистанции, состоящей из нормативов комплекса ГТО на скорость (с наименьшими затратами).

1 этап дистанции - «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»

Упражнение выполняет на расстояние 180 см (для мужчин) и 150 см (для женщин).

После подтверждения зачетного расстояния прыжка, участник возвращается на линию 1 пункта и выполняет прыжок повторно.

Общее число повторений: 5 раз.

После прохождения 1 этапа и команды судьи, участник перебегает до следующего снаряда и приступает к преодолению 2 этапа.

2 этап дистанции - «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

Общее число повторений: мужчины 25 раз, женщины- 10 раз.

После прохождения 2 этапа и команды судьи, участник перебегает до следующего снаряда и приступает к преодолению 3 этапа.

3 этап дистанции - «Рывок гири весом 16 кг» (для мужчин) и приседание с гирей весом 8 кг (для женщин)

«Рывок гири весом 16 кг» (для мужчин):

Засчитывается суммарное количество правильно выполненных рывков гири правой и левой рукой.

Общее число повторений: 20 раз.

Приседание с гирей весом 8 кг (для женщин):

Общее число повторений: 15 раз.

После прохождения 3 этапа и команды судьи, участник перебегает до следующего снаряда и приступает к преодолению 4 этапа.

4 этап дистанции - «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

Общее число повторений: мужчины 30 раз, женщины- 20 раз.

После прохождения 4 этапа и команды судьи, участник перебегает до следующего снаряда и приступает к преодолению 5 этапа.

Таблица - требования к прохождению этапов Эстафеты ГТО

Мужчины 20-49 года	1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	3. Рывок гири 16 кг	4. Поднимание туловища из положения
--------------------------	--	---	---------------------	-------------------------------------

				лежа на спине
	Длина прыжка: 180 см Кол-во раз: 5	Кол-во раз:25	Кол-во раз:20	Кол-во раз:30
Женщины 20-49 года	1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	3. Приседание с гирей 8 кг в руках	4. Поднимание туловища из положения лежа на спине
	Длина прыжка: 150 см Кол-во раз: 5	Кол-во раз:10	Кол-во раз:15	Кол-во раз:20

Участники эстафеты ГТО не должны нарушать маршрут движения (сокращать его и/или менять последовательность прохождения этапов).

Определение результатов Эстафеты «Чемпион ГТО».

После пересечения финишной черты участником, фиксируется общее время прохождения дистанции. В протокол заносится результат с учетом начисленных штрафных очков, которые конвертируются в добавленное (штрафное) время к общему времени прохождения дистанции.

Штрафы:

Фальстарт: +5 сек;

Участник не сделал нужное количество повторений, перейдя к следующему пункту: +10 сек. за каждое несделанное повторение.

В случае одинакового итогового времени у двух и более участников, преимущество отдается участнику, у которого меньшее количество штрафного времени.

В итоги личного первенства Спартакиады данный вид испытания не входит.

Награждаются победители среди мужчин и женщин отдельно в категории 20-29 лет, 30-39 лет и 40-49 лет.

*Возможны изменения.

VII. ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВНЫХ ИСПЫТАНИЙ

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, выполняется из исходного положения (далее – ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение тестирования.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук.

Ошибки:

- 1) Касание пола коленями, бедрами, тазом;

- 2) Нарушение требований к ИП (постановка рук не соответствует ИП, отсутствие прямой линии тела между плечами, туловищем и ногами)
- 3) Отсутствие фиксации на 1 сек. ИП;
- 4) Поочередное разгибание рук;
- 5) Отсутствие касания грудью пола (платформы);
- 6) Разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.
- 7) Нарушение прямой линии «плечи-туловище-ноги».

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине

Подтягивание из виса на низкой перекладине выполняется из ИП; вис лежа лицом вверх хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см.

Для того чтобы занять ИП, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от грифа, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. Помощник судьи подставляет опору под ноги участника. После этого участник выпрямляет руки и занимает ИП. Из ИП участник подтягивается до пересечения подбородком грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 с ИП, продолжает выполнение упражнения.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Ошибки:

- 1) Подтягивание с рывками или с прогибанием туловища;
- 2) Подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) Отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- 4) Разновременное сгибание рук.

Поднимание туловища из положения лежа на спине

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Испытание (теста) выполняется парно. Поочередно один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и (или) голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

- 1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) размыкание пальцев рук «из замка»;
- 4) смещение таза (поднимание таза);
- 5) изменение прямого угла согнутых ног.

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 — 15 см.

При выполнении испытания участник по команде судьи выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с.

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение двух секунд. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком - ниже – знаком +.

Ошибки:

- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) фиксация результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствие фиксации результата в течение двух секунд.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед, допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

- 1) при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
- 2) использовать полностью время (1 мин), отведённое на подготовку и выполнение прыжка.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- 1) заступ за линию отталкивания или касание ее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами поочередно;
- 4) использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- 5) уход с места приземления назад по направлению прыжка.

Бег 60 м(с)

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твёрдым покрытием. Дорожки размечаются белой краской, ширина линий разметки 5 см, ширина дорожек $1,22 \pm 0,1$ м.

Уклон дорожки в направлении бега не должен превышать 1:1000. Результат фиксируется с точностью до 0,1 с.

Бег на 30 метров выполняется с высокого старта, бег на 60 и 100 метров – с низкого или высокого старта.

Участники стартуют по 2-4 человека.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- 1) участник не готов к старту через 2 минуты после вызова стартера;
- 2) участник во время бега уходит со своей дорожки, создавая помехи другому тестируемому;
- 3) старт участника раньше команды стартера «Марш!» или выстрела.

Бег на 1000 м, 2000 м, 3000 м (мин,с)

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Испытание выполняется из положения высокого старта. Группа участников выстраивается за 3 метра до стартовой линии. Помощник стартера называет участника, тот называет свой номер.

По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. После выстрела стартера из пистолета или команды «Марш!» они начинают бег.

При беге участникам запрещается наступать на линию бровки с левой стороны, что приведет к сокращению дистанции.

Результат фиксируется хронометром в минутах и секундах с точностью до 0,1 секунды.

Предпочтительно трасса должна иметь кольцевую форму с кругами по 500 метров, что позволит видеть всех участников и вовремя оказать медицинскую помощь. Максимальное количество участников в одном забеге на дистанцию 1 000 – 3 000 метров составляет не более 15 человек.

VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

8.1 Индивидуальные результаты участников Спартакиады оцениваются в соответствии с таблицей оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей ВФСК ГТО исходя из максимального значения в 100 очков за каждое испытание. Таблица размещена в сети Интернет.

8.2 Победители соревнований в личном зачете определяются судейской коллегией по показанным участниками результатам во всех видах программы спортивных состязаний по видам испытаний комплекса ГТО.

8.3 В соответствии с показанным результатом, все участники соревнований в каждой возрастной категории распределяются по занятым местам согласно шкале очков (в соответствии с таблицей оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей ВФСК ГТО исходя из максимального значения в 100 очков за каждое испытание).

В случае равенства результата двух и более участников:

- **в кроссе на 5 км, 3 км и 2 км** - преимущество отдаётся участнику, показавшему лучшее время с точностью до одной десятой секунды;

- **в силовом, поднимании туловища и гибкости** - даётся равное место среди этих участников. Место следующего участника (участников) определяется по результату с учётом числа предыдущих участников;

- **в прыжках в длину с места** - преимущество получает тот, кто показал лучший результат в первой попытке. В случае этого равенства, преимущество отдаётся участнику, показавшему лучший результат во второй попытке и так далее.

В абсолютном личном зачёте преимущество получает тот, у кого больше первых мест в индивидуальных соревнованиях. При равенстве этих позиций по количеству вторых мест и т.д.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ

9.1 Все участники Спартакиады получают сувенирную продукцию, в том числе с символикой ВФСК ГТО.

9.2 В каждой возрастной ступени с учётом пола участника, будут выявлены победители и призёры при помощи суммирования всех очков, полученных в каждом нормативном испытании. Очки за каждое испытание будут присваиваться при помощи официальной фестивальной таблицы с сайта: www.gto.ru

9.3 Победители и призёры Спартакиады награждаются медалями, грамотами и памятными призами.

9.4 Победители эстафеты «Чемпион ГТО» награждаются ценным призом, дипломом с символикой ВФСК ГТО.

X. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с приобретением наградной продукции (кубки, медали, дипломы, сувениры, памятные призы), оплатой услуг спортивного врача, обеспечением питьевого режима участников Спартакиады, согласно утвержденной смете Спартакиады, осуществляется за счет субсидии на финансовое обеспечение муниципального задания на 2026 год из средств бюджета Всеволожского муниципального района Ленинградской области. Финансирование осуществляет МАУ «Всеволожский центр ФКС».

XI. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

Участие в Спартакиаде означает согласие участника на публикацию информации о его участии, результатах, интервью с ним, а также видео и фотоизображений с его участием в средствах массовой информации, в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе спартакиады
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Всеволожского муниципального
района Ленинградской области среди взрослого населения, посвященного Году единства народов России

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН участника	Номер телефона/адрес электронной почты	Место работы, должность	Виза врача о допуске
1						

Участник _____ / _____ / _____
(подпись) (расшифровка Ф.И.О.)

Дата « _____ » _____ 2026 г.

ЗАЯВКА
на участие в эстафете «Чемпион ГТО»

№ п/п	Фамилия, имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН участника	Номер телефона/адрес электронной почты	Место работы, должность	Виза врача о допуске
1						

Участник _____ / _____ / _____
(подпись) (расшифровка Ф.И.О)

Дата « _____ » _____ 2026 г.

Авторизация и регистрация на сайте ГТО Для пользователей старше 14 лет

1 Заходим на сайт gto.ru

2 Открываем личный кабинет



3 Авторизируемся через ЕСИА (Госуслуги)



Вход через ЕСИА

4 В открывшемся окне «Есть ли у вас действующий УИН участника?» выбираем «Да» – Авторизируемся, вводя свой УИН
выбираем «Нет» – Создается новый личный кабинет

5 Получение отметки о наличии знака ВФСК ГТО в личном кабинете Госуслуг:

- Открываем Госуслуги
- Переходим в раздел личные документы
- Знак отличия ГТО «запросить»