

# НЕВСКИЙ БЕРЕГ



Приложение  
к газете  
«Всеволожские  
вести»

№ 18, сентябрь 2015 года Информационный вестник городского поселения

## 250 лет со дня основания Новосаратовки



27 августа 1765 года первые 60 переселенцев из немецкого княжества Гессен-Дармштадт заключили коллективный договор с полномочным представителем царицы Екатерины II и поселились в 16 верстах от столицы Российской империи. Так как изначально целью их переезда был Саратов, то и место стали называть Новая Саратовка. Государство им построило новые дома, выдало по 40 га земли на семью и деньги на обустройство, приобретение скота и ведение хозяйства. В 1832-м выходцы из Новосаратовской колонии основали Овчино.

Потомки тех самых переселенцев разбросаны по всему миру и поддерживают связь в основном через интернет. В память о принятом решении 250 лет назад о переезде в Россию первых колонистов инициативная группа потомков из семей Далингер, Бич и Ульрих договорилась об установке памятной доски на историческом здании лютеранской церкви в Новосаратовке.



Николай Стойков и Винер Хазиев

войны в чужую страну. И хоть создавать свою жизнь на новом месте тоже тяжело, но в России им предоставили возможности, льготы, и немцы активно стали участвовать в развитии своей новой Родины.

Заместитель главы МО «Свердловское городское поселение» Винер Хазиев и заместитель главы администрации Ирина Купина выразили желание и готовность в усилении культурного взаимодействия, которое важно в эти непростые годы как никогда.

### Ищем родственников

**Светлана Роо** (Кучерас) приехала из Германии, где живет уже более 20 лет, но сама она родилась в Новосаратовке. Теперь ищет своего отца, которого звали Паль Рудольф. Ей в этом помогает **Ольга Игоревна Дробот** (Радулевич) – их мамы были подругами и жили рядом.

– До войны мама работала на фарфоровом заводе. Когда в 1941 году приехали нас выселять, как и всех немцев, из Новосаратовки, мама положила камушки в холщевые мешки и сказала, что никуда она отсюда не уедет с четырьмя детьми. Так мы и прожили блокаду. У меня сохранилась мамина трудовая книжка тех лет, она работала в совхозе, на ТЭЦ, строила аэродром и многое другое. На момент начала войны моему дяде было 17 лет. Он приписал себе еще один год, чтобы отправиться на фронт. Вернулся с войны и прожил до 76 лет, – рассказывает Светлана.

Светлана помнит из своего детства, как их семья выращивала пшеницу на полях и пекла из нее булочки. Сначала выпечку возили в Ленинград, покупателям она нравилась, и люди сами стали приезжать в Новосаратовку, чтобы полакомиться свежими теплыми булочками, а то часто их не доставалось всем желающим.



Михаил Пахомчик: «Мы живем в Обнинске. У меня производство в Подмоскowie, там и изготовили металлическую доску с перечнем первых 60 немцев, переехавших сюда, в Новосаратовку. Среди них и наши предки. Мне известна родословная семьи в 12 поколениях». На торжественном юбилейном мероприятии присутствовали атташе отдела культуры и прессы Генерального консульства Германии Николай Стойков, ректор Теологической семинарии Евангелическо-лютеранской церкви Антон Тихомиров, пастор Общины Св. Анны и Св. Петра Михаэль Шварцкопф, а также несколько потомков – жителей Новосаратовки.

– Дружба между русским и немецким народом была всегда. Это связано в том числе и с тем, что среди русских царствующих особ было много выходцев из Германии. И так было до Первой мировой войны. 250 лет назад люди бежали от ужасов Семилетней

### Новый стадион



К новому учебному году на территории школы Первого микрорайона в кратчайшие сроки построен новый стадион со всепогодным покрытием. На территории с искусственным освещением расположено мини-футбольное поле, баскетбольная и волейбольная площадки, беговая дорожка. Стадион построен на средства ОАО «Газпром». Попасть в спонсорскую программу компании удалось благодаря поддержке врио губернатора ЛО Александра Дрозденко и активной позиции депутата МО «Свердловское городское поселение» Алексея Игонина.

### Эхо войны

25 августа в Малых Порогах при проведении земляных работ по устройству дороги была обнаружена неразорвавшаяся авиационная бомба времен Второй мировой войны калибром 162 мм. Место было огорожено до прибытия группы разминирования, которая вывезла снаряд на полигон. К счастью, никто не пострадал.

### День флага России

22 августа в честь праздника свое творчество продемонстрировали воспитанники КДЦ «Нева» – детский хореографический ансамбль «Вдохновение», народный коллектив ансамбль русской песни «Сударушка», солисты: В. Чванов, Т. Осокина, А. Буйнов, Н. Андреева, Н. Черменина.

На мероприятии были вручены памятные подарки от совета депутатов и администрации ветеранам труда, заслуженным работникам кирпичного завода, отработавшим на предприятии более 30 лет: Етимовских Т.Е., Бушуевой И.А., Ручкиной Р.М., Ларионовой М.В., Андреановой В.М., Уткиной А.И. Депутат Наталья Анатольевна Полетаева передает слова благодарности от жителей Второго микрорайона за организованную концертную программу Владимиру Афанасьевичу Зимовцу и Ирине Вениаминовне Купиной.

Напомним, что современный российский флаг утвержден в 1991 году. Законным же «отцом» триколора признан Петр I. В 1705 году он издал Указ, согласно которому «на торговых всяких судах» должны поднимать бело-сине-красный флаг, сам начертал образец и определил порядок горизонтальных полос.

ВЫБИРАЕМ СВОЕГО ГУБЕРНАТОРА!

13 сентября  
2015 года



ВЫБОРЫ  
Губернатора  
Ленинградской  
области

Избирательная комиссия Ленинградской области

## Жизнь посёлка

1 сентября принял ребятишек благоустроенный детский сад во Втором микрорайоне



Обновленный Культурно-досуговый центр «НЕВА»



## Когда в товарищах согласье есть

1 сентября свой день рождения отмечает глава муниципального образования «Свердловское городское поселение» Валерий Александрович ТЫРТОВ. С поздравлением и очередными вопросами подошли и мы.

Что касается поселка, где я работаю более трех лет, то в первую очередь нужно, чтобы реализовалось все задуманное – выделенные советом депутатов деньги попали к добросовестным подрядчикам, которые качественно и в срок выполняют свою работу. Основой большого объема выполняемых работ в поселке стало то, что нам удалось за три года вдвое увеличить бюджет поселения. На 2015 год утвержден рекордный размер адресной программы капитального ремонта и строительства – более 253 млн рублей. В перечне выполняемых работ – ремонт коммунальных объектов, замена инженерных сетей, устройство дорог и тротуаров с асфальтовым и щебеночным покрытием, массовое благоустройство территорий, уличное освещение и многое другое.

Благодаря конструктивной партнерской работе с застройщиками за их счет удалось модернизировать основную котельную № 4 – полностью заменено оборудование в машинном зале, идет замена газовых горелок, установлен дизель-генератор и т.д. Полностью за их счет проведена теплотрасса к новым домам за Западным проездом, ведется закольцовка системы холодного водоснабжения поселка, прокладываются сети газоснабжения вдоль реки Невы до Овцино.

Но я считаю главным достижением то, что нам удалось подключить наш поселок к различным областным и федеральным программам. Это большая заслуга руководителя региона Александра Юрьевича Дрозденко. С назначением его губернатором в 2012 году стало возможным получение

значительных денежных средств из областного бюджета для решения вопросов в Свердловском городском поселении.

### РЕЗУЛЬТАТОМ СТАЛО СЛЕДУЮЩЕЕ:

- Дом культуры «Нева» преобразился – проведен ремонт внутренних помещений, кровли, обновлено оборудование и фасад;
- активным ходом идет реализация программы переселения жителей из ава-



1 сентября в школу пошли 100 первоклассников, в том числе по решению врио Губернатора открыт 1 класс в школе Второго микрорайона



рийного в новое благоустроенное жилье;

- за счет областных средств заканчивается газификация Новосаратовки;
- в уникально короткие сроки построен универсальный школьный стадион за 17 млн руб.;
- каждый год участвуем в программе софинансирования ремонта внутрипоселковых дорог;
- в этом году запланирована установка светофорного пункта на перекрестке у «Магнита»;
- в следующем году начнется освещение нескольких километров дороги в районе Новосаратовки в сторону пос. им. Свердлова;



по распоряжению губернатора с 10 сентября начнется ограничение по проезду большегрузного транспорта по региональной дороге «Санкт-Петербург – пос. им. Свердлова».

Надеемся на дальнейшее взаимодействие и на то, что в следующем году начнется строительство нового детского сада на 220 мест в Первом микрорайоне, что школа Второго микрорайона попадет в программу реновации, а также будут выделены дополнительные средства на модернизацию поликлиники и на многое другое.

По некоторым направлениям идет софинансирование: основная часть из областного бюджета, а остальное – местный или районный уровень. Районный бюджет – это еще один источник возможностей для развития поселка.

При плотном взаимодействии с руководителями Всеволожского района за это время удалось получить для организаций нашего поселения более 80 млн рублей. Эти средства были направлены на капитальный ремонт Краснозвездинской поликлиники и установку нового медицинского оборудования, на ремонт в школе и детских садах, а также благоустройство на их территориях.

Об этом много можно говорить. Надо, чтобы были засучены рукава и у всех было желание работать на результат, тогда все получится.

### Говорят жители

Накануне дня выборов губернатора Ленинградской области жителям был задан вопрос: «Пойдете ли вы голосовать 13 сентября?»

Николай Зарецкий



Голосовать пойду обязательно, потому что выборы – это реальная возможность проявить свое мнение, свою гражданскую позицию. От того, кто будет руководить областью, очень многое зависит в нашей жизни. Принимая участие в голосовании, мы сами можем выбрать дальнейший путь развития области. Будущее зависит от нас, от молодежи!

Юлия Демичева



Я раньше не ходила голосовать, недавно первый раз участвовала в праймериз. Когда в пос. им. Свердлова приехала губернатор, как нам рассказала директор, он дал поручение выделить дополнительные средства, чтобы открыть первый класс в нашей школе. Мы так рады, что наш старший сын Ростислав будет ходить в школу рядом с домом, что не придется возить на автобусе – ведь машины у нас нет. Теперь обязательно приду и проголосую за Александра Дрозденко. Спасибо ему!

Александр Владимирович Вагнер



Конечно, пойду голосовать. И надо каждому взять паспорт и проголосовать за своего кандидата, кто нравится. Голосовать надо обязательно, чтобы никто не смог воспользоваться вашими голосом без вашего ведома. Всех приглашаю на выборы!

## Программа переселения работает

В рамках реализации в Свердловском поселении программы «Переселение граждан из аварийного жилищного фонда» начато возведение нового дома, расположенного между поликлиникой и магазином «Гаджиева». На очереди для расселения стоит 126 человек из аварийных домов №№ 19, 20, 22. В это же время заканчивается передача ключей от 25 квартир в доме № 44а в Первом микрорайоне, где будут проживать 64 человека, а также от 78 квартир для 197 человек в корпусах № 1, 2 дома № 44. В планах на 2016–2017 годы – строительство дома во Втором микрорайоне на 187 человек из аварийных домов №№ 27, 31, 34, 38, 40, а также из пос. Ермак, д. №№ 9 и 15, Красная Заря, д. № 4. Напомним, что согласно программе переселения в прошлом году в новые квартиры переехали 92 человека в дом № 44. Во Всеволожском районе суммарно по количеству введенных квартир наше поселение уступает лишь Дубровскому, которое вступило в программу на два года раньше – в 2010 году.

— Предприятия посёлка имени Свердлова

# Вторую жизнь – турбокомпрессорным агрегатам

Машиностроительная отрасль отечественного производства представлена в нашем поселке Научно-производственной фирмой «Энтехмаш», расположенной на ул. Овчинской, д. 66Д. В нескольких корпусах размещаются цеха с современным станочным и прочим технологическим оборудованием. Рассказывает о предприятии генеральный директор Андрей Владимирович СЕМАКОВ.

– Видим, как год от года развивается Ваше предприятие, это заметно даже со стороны по новым корпусам цехов. Расскажите, что повлияло на выбор поселка имени Свердлова для строительства производственной площадки?

– Фирма была создана 25 лет назад с ориентацией на сегмент рынка, использующий промышленное турбокомпрессорное и теплообменное оборудование. Размещение производственной площадки и офиса фирмы в Овцино оказалось очень удобным со всех точек зрения – это и транспортная доступность, близость к мегаполису, экономическая целесообразность работы в Лен. области. Дополнительным преимуществом для комфортной работы инженеров стал вид из окон на лесной массив. Территорию для производственной площадки мы приобрели более 10 лет назад. Постепенно строили цеха и помещения для инженерно-технического персонала. Сейчас здесь расположены все подразделения нашего предприятия, мы платим налоги в Ленинградской области, значительные суммы направляются в бюджет Всеволожского района и Свердловского городского поселения.

– Расскажите, пожалуйста, подробнее о направлении деятельности НПФ «Энтехмаш».

– Фирма занимается турбокомпрессорными агрегатами, многие из которых были созданы более полувека назад. Сегодня они не соответствуют современному техническому уровню, морально устарели, выработали гарантийный ресурс. Ввиду низкой экономичности и недостаточной надежности использование таких машин сопряжено с повышенными энергетическими затратами, а подчас даже с эксплуатационным риском. Поэтому естественным является желание заказчиков модернизировать устаревшие агрегаты, дать им вторую жизнь. Основными целями модернизации являются снижение потребляемой мощности, повышение производительности компрессора, увеличение мощности приводной паровой турбины, сбережение удельных затрат энергоресурсов, повышение эксплуатационной надежности. Модернизация представляет собой сложную научно-техническую, инженерную и производственную задачу, в комплексном решении которой участвуют не только наши ученые и инженеры-конструкторы, но также технологи, производственники, монтажники, промышленные эксперты и эксплуатационный персонал.

– Как Вам удается удерживать свои позиции в этой жесткой конкурентной среде, и повлияли ли на вас новые



экономические условия?

– Своими успехами фирма обязана ее персоналу. У нас работают высококвалифицированные специалисты с большим опытом производственной, конструкторской и научной деятельности на ведущих отечественных предприятиях энергетического машиностроения. При этом мы серьезно занимаемся профессиональной подготовкой молодых специалистов – у нас работает несколько инженеров-выпускников, а также аспирантов ведущих вузов Санкт-Петербурга. Есть сотрудники, продолжающие в поселке им. Свердлова. Всего в фирме трудится более 150 человек.

Серьезного влияния санкций на деятельность предприятия мы не ощущаем. Хотя следовало ожидать более положительного эффекта, так как мы реально осуществляем импортозамещение, модернизируя продукцию иностранных фирм.

Техническая база ООО НПФ «Энтехмаш» включает в себя конструкторский отдел, оснащенный современным компьютерным оборудованием и программным обеспечением. Фирма обладает собственным уникальным банком экспериментальных данных для проектирования современных центробежных компрессорных машин с высоким КПД по методу моделирования, разработанному нашим учителем профессором В.Ф. Рисом, лауреатом Ленинской и Государственной премий.

Научный потенциал фирмы укреплен четырьмя кандидатами технических наук. Двое являются академиками Международной академии холода. Также сотрудниками «Энтехмаш» получено несколько десятков авторских свидетельств на изобретения, на темы наших разработок опубликован ряд научных публикаций в технических журналах. С некоторыми из этих статей можно ознакомиться на нашем сайте в Интернете: [www.entechmach.com](http://www.entechmach.com)

– Какова ситуация в вашей

отрасли производства, ваши мысли по преодолению имеющегося отставания и зависимости отечественных химических заводов от зарубежных поставщиков оборудования?

– Не секрет, что после 1991 года отечественное машиностроение пережило кризис, отсюда и временное отставание от среднего мирового уровня. Это связано с физическим износом станочного парка, снижением заказов на новое оборудование. С заказами постепенно ситуация выправляется. Обновление станочного парка – это решаемая проблема. Квалификация инженерных и научных кадров, работающих по-прежнему на энтузиазме, позволяет и сегодня создавать новые машины, способные выдерживать между-

народную конкуренцию. Следует сказать, что планка технического уровня центробежных компрессоров и паровых турбин, установленная в СССР, была достаточно высокой. И этот потенциал пока нами сохраняется. Значительно сложнее решаются кадровые проблемы с рабочим персоналом, в частности, со станочниками высокой квалификации.

Современные технологии как в химии, так и в машиностроении продвинулись так далеко, что без протекционистских мер со стороны государства, без защиты и поддержки нашим правительством отечественного бизнеса трудно решить проблему зависимости от зарубежных поставщиков. Поддержка отечественного производителя должна быть возведена в ранг государственной политики, как это делается во многих странах. Мы следим за деятельностью областного правительства, возглавляемого А.Ю. Дрозденко, и замечаем положительные перемены во всех районах.

Приглашаем представителей областного правительства посетить нашу фирму, чтобы поглубже ознакомиться с деятельностью современного машиностроительного предприятия. Что касается взаимодействия со Свердловским городским поселением, то наш скромный вклад ограничивается ремонтом дорожного покрытия, очисткой снега за пределами собственной территории и некоторыми другими не очень значительными услугами. Конечно, сотрудничество «Энтехмаш» может быть и более плодотворным, ведь у нас есть опыт поддержки социальных объектов в поселке, например, в 2006 году предприятие выполнило работы по декоративной штукатурке здания поселкового Дома культуры.

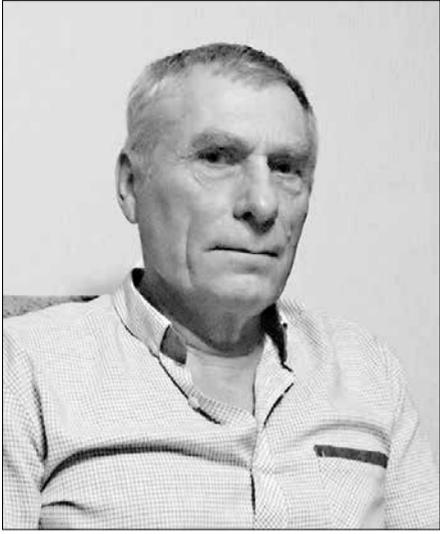
Заказчиками НПФ «Энтехмаш» являются предприятия азотной промышленности, химии полимеров, нефтехимической и нефтеперерабатывающей промышленности России, Литвы, Болгарии, Беларуси, Узбекистана, Казахстана и Туркмении. Сейчас среди партнеров научно-производственной фирмы «Северсталь», «Тулачермет», «ФосАгро», «АКРОН», «Еврохим», «Уралхим» и др. Для этих предприятий выполняются работы по модернизации энергетического



оборудования (компрессоров, турбин, насосов, теплообменной аппаратуры, мультипликаторов) как отечественного, так и импортного производства.

«Энтехмаш» имеет также успешный опыт модернизации и капитального ремонта импортного оборудования, изготовленного такими известными компаниями как Hitachi, Mitsubishi, Fuji Electric (Япония), Demag (Германия), Nuovo Pignone (Италия), KD-Praha (Чехия) и др.

## День шахтёра



В последнее воскресенье августа в России отмечается День шахтера. В конце 90-х годов к нам в поселок переехало несколько десятков семей из шахтерского города Инта. Среди них был и Владимир Филиппович Лифанов, главный маркшейдер шахты «Глубокая».

## Шахтёр – человек максимально ответственный

стационарного оборудования – конвейеров, подъемных механизмов, десятков километров рельсовых путей. А работа разноплановая – сначала работаешь под землей, потом поднимаешься и производишь камеральные расчеты, считаешь, сколько угля выработано по плану, сколько будет добыто за 5 лет, чертишь планы горных работ, проверяешь контрольные точки. Раньше все считали на калькуляторах – с появлением компьютеров стало немного проще. Но самое интересное в работе, когда навстречу друг другу идут две выработки, как в метро, и надо сделать так, чтобы их соединение совпало по высоте и направлению, ведь потом в этих шахтах будут установлены рельсы и ленты конвейеров, которые должны быть прямолинейны. В подземной работе цена ошибки очень велика, поэтому и шахтеры все – люди очень ответственные, максимально ответственные. И контроль за безопасностью всегда был очень серьезный. Каждый месяц приезжали инспектора Горгостехнадзора и проверяли абсолютно все. Даже представить невозможно, чтобы кто-то подумал закурить в шахте. Его коллеги из бригады тут же побили бы. Все эти нормы, как и Правила дорожного движения, – «написаны кровью», потому что раньше было много потерь. В наше время аварии происходят достаточно редко – в подавляющем большинстве из-за несоблюдения техники безопасности, иногда – природные явления. Ошибаться нельзя – под землей работают люди, да и затраты громадные, работа ведется порой под водными объектами и населенными пунктами.

Работа под землей особенно тяжелая – вокруг постоянно темнота, закрытое пространство, мало воздуха, я не говорю про пыль. И каждый раз приходишь на новое место – работа по выработке ведется уже намного дальше, механизмы переставлены, электрические кабели и блоки стоят по-другому. От подъемника на себе несешь много оборудования, лампу с тяжелыми аккумуляторами, крепеж, тормозок, чтобы с голоду не умереть, самоспасатель – 5 кг, а у маркшейдера еще теодолит с треногой, нивелиром и угломером.

Много физического труда, но это не так, как в прошлом веке стахановцы отбойными молотками добывали породу и вывозили на вагонетках. Сейчас есть специальные комбайны, которые рубят уголь, идущий затем по ленте на поверхность. Но все равно приходится кувалдами разбивать крупные куски угля, а также вручную готовить место для размещения техники. Буровзрывные работы тоже ведутся вручную.

Когда переезжали, был выбор из регионов – в Подмосковье, Белгород. Но я однозначно выбрал поселок имени Свердлова – поближе к Санкт-Петербургу. И насколько не жалею – поселок зеленый, компактный, рядом Нева – можно из него игрушку сделать. И видно, что за последние 2 – 3 года он преображается на глазах, только вот движение на дороге становится все интенсивнее, как на Рублевке.

Мы, шахтеры, живем дружно, ведь бывших шахтеров не бывает. Баталии только в домино между домами. Пока выигрывают товарищи из 8-го дома.

## «Магнит» на Свердлова

31 августа открылся новый большой магазин во Втором микрорайоне. С самого утра здесь стояла очередь из покупателей. До 14 сентября в универсаме «Магнит» по адресу: 2 мкр, дом 23-а будут действовать скидки по купонам 10% в связи с открытием магазина.

Анна Астафьева, управляющая:



– На 260 квадратных метрах универсама размещены 3000 позиций товарного ассортимента, это даже больше, чем в «Магните» на Звезде, где я проработала 2,5 года товароведом. Мы работаем с 9.30 до 22.00 ежедневно, без обедов и выходных. Сотрудников – 10 человек, универсам оборудован по всем стандартам, как и остальные 8 500 магазинов по всей стране. Название «Магнит» расшифровывается как «магазин низких тарифов». Под своей торговой маркой в продаже есть хлебобулочные изделия «Чудесный край», бананы экспортируются со своей плантации – поэтому цены на них низкие. Сеть магазинов существует 20 лет, руководство находится в Краснодарском крае.

Татьяна Евгеньевна Якубская:

– Очень хорошо, что открылся такой магазин. Долго их не было на Свердлова – приходилось на Звезду ездить, пенсионерам неудобно. Здесь ассортимент большой, фрукты недорого. Мне нравится.



## Советы психолога

Подростковый возраст занимает особое место среди других возрастных этапов становления личности – это критический, переломный, переходный возраст, возраст перемен, возраст полового созревания. Его хронологические границы совпадают с обучением детей в 6–9 классах (от 11–12 до 14–15 лет).

Этот возраст считается трудным, поскольку происходят резкие качественные изменения, затрагивающие все стороны жизни. Кризис подросткового возраста связан с изменением социальной ситуации развития и ведущей деятельности. Для подростка на передний план выдвигаются ценности, связанные с социумом, принятием его группой сверстников. Зачастую мнение, принятое группой или лидером группы, подросток воспринимает как свое и единственно верное. Из-за резкого изменения интересов в период пубертата у детей часто начинает ухудшаться уровень успеваемости в школе, страдает учебная деятельность. Родители, в свою очередь, стремясь вернуть прежние успехи, стараются ограничить общение своего ребенка со сверстниками. Поэтому необходимо помнить, что именно общение со сверстниками является наиболее важной для подростка деятельностью, и именно она необходима для полноценного психического развития подростка.

Также подростковый возраст характеризуется эмоциональной неустойчивостью и резкими колебаниями настроения. Поведение подростков зачастую бывает непредсказуемым, за короткий период они могут продемонстрировать абсолютно противоположные реакции, целеустремленность

**Подростковый возраст – это наиболее сложный период развития в жизни каждого ребенка, но сложен он не только для ребенка, но и для его родителей. Поэтому нужно разобраться, что же такое подростковый возраст и что необходимо делать родителям, чтобы этот период в жизни каждой семьи прошел как можно менее болезненно.**

## Как родителям найти общий язык с подростками?

и настойчивость сочетаются с импульсивностью, повышенная самоуверенность, безапелляционность в суждениях быстро сменяются ранимостью и неуверенностью в себе.

Подростковый возраст сопровождается кризисом, связанным с приобретением чувства взрослости. Это проявляется в стремлении к самостоятельности и независимости. Ребенок пытается сам принимать решения, стремится расширить свои права и поступать, как он сам знает и умеет. Зачастую такое поведение вызывает запреты, а на почве запретов возникают ссоры и конфликты в семье. В данном случае необходимо помнить, что именно в подобном противостоянии со взрослыми подросток исследует свои границы, пределы своих физических и социальных возможностей, рамки дозволенного. Через такую борьбу за независимость он удовлетворяет потребности в самопознании и самоутверждении, узнает свои возможности и учится действовать самостоятельно.

Для того чтобы успешно пережить все трудности подросткового возраста, и родителям, и под-

росткам необходимо понимать, как выходить из критических ситуаций. Пройдете ли вы этот этап с наименьшими потерями, будет зависеть только от вас.

1. Родитель должен показать готовность слушать и понимать своего ребенка. А также необходимо осознавать, что ваш ребенок не должен обязательно следовать вашим советам.

2. Родители должны проявлять заинтересованность в жизни своего ребенка и помогать ему в сложных жизненных ситуациях. Помощь и поддержка со стороны родителей благоприятно способствует созданию доверительных отношений между родителем и ребенком и нравственному развитию.

3. Способность родителей слушать, понимать и искренне сопереживать своему ребенку. Уважение подростка, общение родителей с ним способствуют установлению гармоничных отношений в семье.

4. Разработайте систему требований, правил и санкций за их нарушения, а также не забывай-

те про систему поощрений. Необходимо, чтобы ребенок присутствовал в обсуждении, чтобы он знал эти правила и согласился с мерами наказания. Требования и правила должны быть хорошо аргументированы и понятны ребенку. Наказания должны применяться последовательно, а не быть угрозой только на словах.

5. Правил (ограничений, требований, запретов) не должно быть слишком много, и они должны быть гибкими.

6. Общение должно быть в виде диалога, где существует равенство позиций взрослого и подростка.

7. Помните, что подросток – это личность, которая претендует на равенство позиций со взрослым. Уважайте его право выбора, даже на совершение ошибок. Однако, принимая самостоятельность ребенка, не сводите ее к вседозволенности.

8. Постепенно учите ребенка справляться со своими трудностями, ставить цели перед собой и достигать их. Помните, что путь, который он выбирает, это его собственный, а не ваш. Вы можете ему помогать в принятии решения и выборе средства реализации, а не решать за него.

9. Не стесняйтесь показывать, что вы гордитесь своим ребенком.

10. Доверяйте своему ребенку. Выполняя данные рекомендации, вы сможете облегчить период протекания кризиса подросткового возраста как для себя, так и для вашего ребенка.

**И.М. Меликбеян, педагог-психолог МОУ «СОШ «Свердловский ЦО»**